

Informovaný souhlas s radiosynoviortézou

Jméno, příjmení a rodné číslo pacienta

Vážený paciente,
přicházíte na oddělení nukleární medicíny k ošetření nemocného kloubu/ů.

Obecné informace o radiosynoviortéze:

Radiosynoviortéza znamená obnovu kloubní sliznice pomocí radioaktivních izotopů.

Je to velmi účinná metoda, která se již několik desetiletí používá u bolestivých zánětlivých onemocnění kloubů, v některých případech i u pacientů trpících hemofilií.

Do nemocného kloubu se pomocí tenké jehly vpraví radioaktivní látka, která pomáhá v ústupu Vašich obtíží.

K terapii se používají tři různá radiofarmaka podle velikosti postiženého kloubu. Jedná se o beta zářiče - mají velmi krátký dosah a proto je jejich účinek lokální a ovlivňuje **pouze** vnitřní prostředí kloubu.

- **Yttrium⁹⁰** - velké klouby (kolenní kloub)
- **Rhenium¹⁸⁶** - střední klouby (ramenní, loketní, kyčelní, hlezenní klouby atd.)
- **Erbium¹⁶⁹** - malé klouby (klouby prstů na nohou i rukou)

Po injekci radiofarmaka do kloubu dochází k jeho rovnoměrné distribuci v synoviální tekutině.

Radiofarmakum je absorbováno povrchovými buňkami nemocného kloubu, dochází ke smrti povrchových buněk, které způsobují obtíže. Postupně dojde ke změnám v synovii a ústupu obtíží.

Účinek léčby závisí na řadě faktorů - na stupni onemocnění, striktním dodržování léčebného režimu a v neposlední řadě na velikosti kloubu, do kterého radiofarmakum aplikujeme.

Účinek se dostavuje postupně, někdy již po několika dnech, jindy v řádu několika týdnů či měsíců.

Většinou stačí jedna aplikace radiofarmaka, ale u některých pacientů jenutné aplikaci radiofarmaka opakovat. Konečný efekt léčby lze posoudit až po zhruba šesti měsících od aplikace.

Příprava na radiosynoviortézu

Není nutné dodržovat žádný specifický režim.

Při léčbě kloubů na dolních končetinách je nutné si s sebou přinést pomůcky na chůzi (francouzské hole, berle).

Při ošetřování dolních končetin noste prosím volné oblečení (sportovní kalhoty, tepláky apod.).

Provedení radiosynoviortézy

Kůže nad kloubem se vydezinfikuje. Následně se za sterilních podmínek provádí lokální znecitlivění a punkce kloubu tenkou jehlou, obvykle pod RTG kontrolou (často s aplikací malého množství kontrastní látky). Pro vás připravené radiofarmakum se vpraví do kloubu. Následně se jehla propláchne směsí kortikoidu a mezokainu pro zlepšení hojení zánětu a vytáhne se. Na místo vpichu několik minut tlačíme a poté se ošetřený kloub znehybní pevnou dlahou.

V rámci jednoho sezení je možné opíchnout více kloubů.

Režim po aplikaci radiofarmaka!

Po radiosynoviortéze musí být ošetřené klouby znehybněny pevnou dlahou na 48 hodin! Není dovolen žádný pohyb ošetřeného kloubu, protože hrozí na pohybu závislý zpětný návrat radiofarmaka do punkčního

kanálku v měkkých tkáních nad kloubem a následné poškození měkkých tkání. Po ošetření kloubů v oblasti nohou je povoleno pouze chodit na toaletu.

24 hodin nesmíte řídit vozidlo.

Možné nežádoucí účinky

Jsou velmi vzácné(1:100 000).

Radiační synovitida – v prvních dnech po aplikaci - otok, zhoršení bolesti, teplo (nutný je klid + chlazení a obtíže většinou ustoupí samy), objevuje se jako reakce na rychlou a intenzivní smrt synoviálních buněk.

Infekce kloubu, nekróza měkkých tkání v místě vpichu.

Hluboká žilní trombóza u rizikových pacientů při imobilizaci dolní končetiny - nutná profylaxe heparinem. Po dobu 48 hodin.

Příznaky z podání kortikoidů - flush (vyrážka), u diabetiků může ovlivnit glykémii

U pacientů s hemofilií je riziko krvácení (proto je nutná dostatečná substituce chybějícího koagulačního faktoru).

Důležitá informace

Radioaktivní přípravek, který potřebujete v individuálně stanovené dávce, se objednává v zahraničí a dodává se každý druhý pátek. To znamená: RSO se může konat pouze v tento den. Pro vás objednaná, velmi drahá látka, musí být použita vždy čerstvá - **je důležité, abyste striktně dodrželi smluvenou schůzku nebo ji zrušili alespoň 2 týdny předem!**

Máte alergii na jodovou kontrastní látku? ano ne

Pro ženy

Jste těhotná? ano ne

U žen ve fertilním věku je třeba se vyhnout otěhotnění alespoň po dobu 4 měsíců (dle SPC).

Kojení by mělo být ukončeno před RSO – byl prokázán přenos koloidu Yttria do mateřského mléka, u ostatních koloidů nejsou tyto informace známe, proto se doporučuje dodržet stejný postup.

Prohlašuji, že jsem byl poučen o svém právu klást otázky a svobodně se rozhodnout, zda souhlasím s provedením radiosynoviortézy.

Prohlašuji, že podaným informacím rozumím, nemám další otázky, ani nejasnosti, a vyslovuji svůj svobodný informovaný souhlas s uvedeným výkonem.

V Pelhřimově, dne

Podpis ošetřujícího lékaře

Podpis pacienta